

# معلومات مهمة عند زيارتك لحمامات السباحة لدينا!

هكذا يمكن تجنب  
الحوادث أثناء السباحة!



# أعزائي ضيوف حمام السباحة!

إن زيارة حمامات السباحة لدينا ممتعة ومنعشة. لكن السباحة قد تكون خطيرة أيضاً. حيث يمكن أن يتعرض غير القادرين على السباحة أو ضعاف السباحة للغرق - خاصة الأطفال والمراهقين. لذلك نطلب منك قراءة هذه المعلومات بعناية. هكذا يمكن تجنب الحوادث أثناء السباحة!

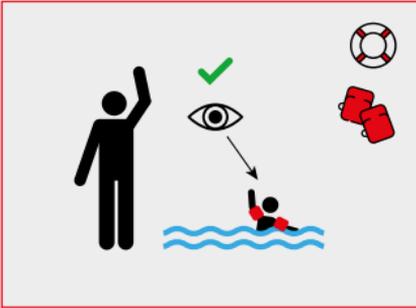
## معلومات من أجل سلامتك



يجب على كل إنسان  
أن ينتبه لنفسه.  
أنت تستخدم حمام السباحة على  
مسؤوليتك الخاصة!



لا تستطيع السباحة؟  
إذا لا تذهب وحدك أبداً إلى حمام  
السباحة.  
لا تقفز في الماء.



يجب عليك العناية بأطفالك جيداً  
بنفسك ولا تدع الأطفال الصغار يغيبون  
عن عينك أبداً.  
فقد يتعرض الأطفال للغرق حتى في  
المياه الضحلة.  
وسائل الطفو لا تحمي من الغرق!  
وسائل الطفو هي على سبيل المثال  
أجنحة الماء أو معينات الطفو.

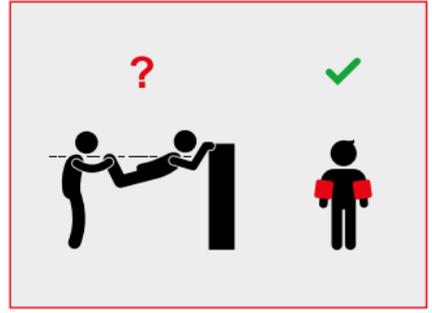


هل تواجه حالة طارئة؟ اطلب المساعدة.

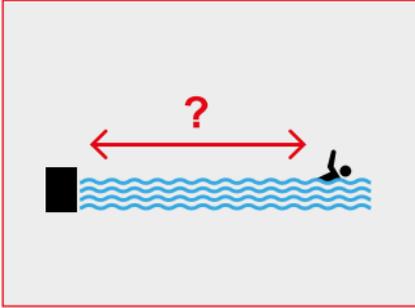




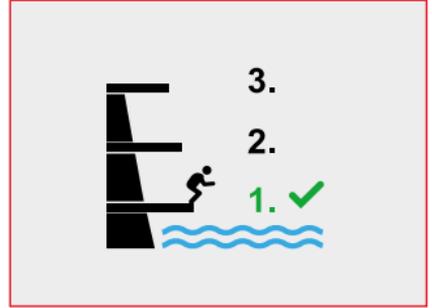
لم تعد تعثر على طفلك؟  
ابحث في الماء أولاً واطلب المساعدة من  
موظفينا.



هل التحق طفلك بالفعل بدورة سباحة  
من قبل؟  
دورة السباحة جيدة - ولكن لا يزال  
تنقصه الخبرة!  
يكون معظم الأطفال بداية من سن 8  
سنوات قد اكتسبوا خبرة كافية وأصبحوا  
أكثر ثقة في السباحة.

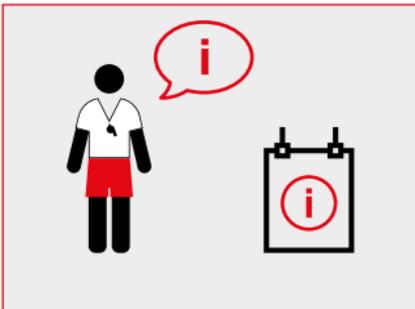


لا تقفز بعيداً أكثر من اللازم.  
ما زلت بحاجة إلى طاقة كافية لطريق  
عودتك.

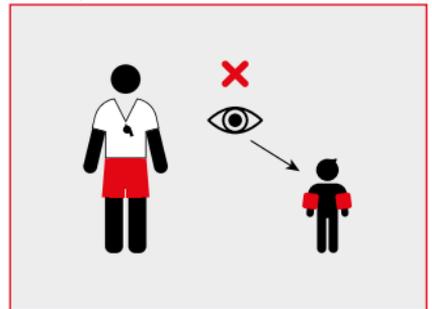


هل تريد استخدام منصة الغوص  
الخاصة بنا؟  
إذن من فضلك ابدأ من المنصات  
المنخفضة.

## الإشراف على حمام السباحة



اتبع دومًا تعليمات المشرفين على حمام  
السباحة.  
فهذا أمرٌ جيد لسلامتك الشخصية!



جميع حمامات السباحة لدينا خاضعة  
للإشراف.  
حيث يتوفر مشرف حمام السباحة  
في حالات الطوارئ، ولكنه لا يستطيع  
الإشراف على الأطفال.

## معلومات عامة عن الصحة والنظافة



استحم دائماً قبل السباحة.



هل تشعر بأنك مريض؟  
إذا لا تذهب إلى حمام السباحة.



هل أكلت شيئاً ما؟ إذا خذ استراحة بعد تناول الطعام وعد إلى الماء بعد ذلك بقليل.



ارتد ملابس السباحة الخاصة بك  
للسباحة - مثل سروال السباحة أو  
ملابس السباحة. لا يُسمح إلا بالبوركييني  
الخاص بالسباحة!



اترك المياه على الفور في حالة هبوب  
عاصفة رعدية.



**Innsbrucker Kommunalbetriebe AG**  
Salurner Straße 11, 6020 Innsbruck  
kundenservice@ikb.at